

3月(土)

20



こども足育セミナー

こどもには裸足が一番！でも現代社会はクツが必要...。

そのクツのまちがった選び方、履き方で足が歪むと将来、
外反母趾や足のケガのリスクが。こどもの足は親しか守れません！

1部：間違いだらけのシューズ選び

午後6時30分～7時45分

¥1,000

2部：足の歪みと予防と対策

午後8時00分～9時30分

¥2,000



1部はシューズの話、2部は体の話です。

通しの参加がお勧めです。アクセス方法；ZOOMミーティングIDと支払い決済はQRコードより『こどもの足育オンラインセミナー加者ページ(保護パスワード0320)』にアクセス

北越谷駅徒歩4分

こども・アスリートのコンディショニング

足の専門整体『越谷BASE』

セミナー講師：整体トレーナー松田タカシ

